



Des nouvelles de notre maison des jeunes

La Maison des jeunes de Waterville : Les Pacifistes est un lieu de rencontres animé ayant pour mission d'aider les jeunes de 12 à 17 ans, de Waterville et des environs, à devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

Le mois de février est particulièrement important pour les animateurs et les jeunes de la MDJ, car nous y retrouvons 3 semaines thématiques qui les touchent et qui concernent des sujets auxquels ils doivent être sensibilisés...les voici!

LA SEMAINE NATIONALE DE PRÉVENTION DU SUICIDE – 31 JANVIER AU 6 FÉVRIER 2016

Le suicide est la 2^e cause de décès chez les jeunes de 15 à 34 ans...

10% des gars et 20% des filles de 12 à 16 ans ont déjà songé au suicide...

Le suicide est souvent un sujet tabou auquel nous espérons n'être jamais confronté...Différentes situations peuvent amener un jeune à penser que cette solution est la meilleure comme celles-ci : la dépression, un suicide chez un proche, l'intimidation, la pression de réussir à l'école, la pression d'être populaire auprès de ses amis, l'orientation sexuelle, des relations amoureuses difficiles, des échecs à répétition, etc. En fait, les raisons sont souvent les mêmes pour un adolescent ou pour un adulte. Les différences majeures résident dans le fait que le passage à l'âge adulte est souvent complexe et intimidant et que parfois, le manque d'expérience fait voir aux jeunes que les situations difficiles qu'ils vivent vont durer éternellement. Heureusement, il existe aussi des facteurs de protection. C'est-à-dire qu'un adolescent étant bien supporté par ses amis, ayant un environnement familial et scolaire positif et une bonne estime de soi, a plus de chance d'avoir quelqu'un avec qui discuter et ainsi éviter une situation pouvant être difficile et fatale. N'oubliez pas que le plus important est d'être à l'affût, de ne pas hésiter à chercher de l'aide en cas de besoin auprès d'organismes ressources tel que JEVI (<http://www.jevi.qc.ca/>) et de ne pas hésiter à aborder le sujet directement!

LA SEMAINE NATIONALE DE SENSIBILISATION AUX TROUBLES ALIMENTAIRES – 31 JANVIER AU 6 FÉVRIER 2016

Avec ce que la société et les médias proposent comme modèle de beauté aux jeunes (particulièrement aux jeunes filles), il n'est pas surprenant que les troubles alimentaires face partie de notre réalité. Que ce soit la boulimie ou l'anorexie, ces problèmes ont de multiples causes mais surtout, encore plus de conséquences! Et n'oubliez pas que le plus difficile pour une personne qui souffre de ces maladies est de l'admettre! N'hésitez pas à vous renseigner sur le sujet auprès d'Arrimage Estrie ou sur des sites Internet fiables tels que <http://www.aqpamm.ca/ressources/fiches-maladies/les-troubles-alimentaires/>.

LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE – 15 AU 19 FÉVRIER 2016

L'objectif? Mobiliser et activer la communauté autour des jeunes pour leur parler d'efforts, de persévérance, des risques du décrochage scolaire et des avantages d'un diplôme. Mais il s'agit aussi de rappeler à la population que la persévérance scolaire, c'est l'affaire de tous et que chaque jeune a besoin d'encouragements quotidiens. La MDJ avait d'ailleurs écrit un mot de persévérance et d'encouragement personnalisé à chaque jeune nous visitant régulièrement lors des journées 2015...Un petit geste fort apprécié! Visitez le <http://www.perseverancescolaire.com/> pour plus de détails.

Veuillez noter que nous avons terminé d'amasser les dons pour les réfugiés! Nous tenons à remercier toute la communauté qui s'est fortement mobilisée pour cette action! En raison des délais, nous avons remis une partie de nos dons à l'église syriaque orthodoxe qui seront en mesure de les transmettre à tous les réfugiés. Comme ils avaient déjà reçu beaucoup de vêtements, nous avons fait un tri et avons aussi remis une partie des dons aux organismes suivants : Accueil Poirier et Partage St-François. Ayant fait 2 activités avec le Partage St-François en 2015, il y avait une belle continuité dans la sensibilisation auprès de l'itinérance que nous avons fait avec les jeunes. Merci à tous encore une fois!

N'oubliez pas que nous amassons toujours les **contenants consignés** afin de financer les activités des jeunes!

Vous pouvez nous les apporter pendant nos heures d'ouverture ou nous contacter afin qu'un animateur passe directement à votre domicile!

**Merci de nous encourager!
Nous avons besoin de vous!**



Horaire :

La MDJ de Waterville est membre du RMJQ depuis 2009 !

mardi: 18 h à 21 h
mercredi : 18 h à 21 h
jeudi : 18 h à 21 h
vendredi : 18 h à 22 h
samedi : 18 h à 22 h

Émilie Handfield Dutremble, Coordonnatrice – Animatrice
819-408-3103
mdjwaterville@hotmail.com
Page Facebook : MDJ Waterville
www.mdjwaterville.ca